

«Утверждаю»

Заведующий

МАДОУ детский сад № 51 г. Улан-Удэ

Е.С. Будасва



Режим дня

I младшая группа

№ 1, 13 (12ч.)

На холодный период

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
<i>Дома. Подъем, утренний туалет</i>	6.30-7.30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.08
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.30
Самостоятельная деятельность	8.30-9.00
Организованная образовательная деятельность (8-10 минут), (по подгруппам)	9.00- 9.30
Самостоятельная деятельность	9.30-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке	10.10-10.40
Прогулка	10.40-11.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.20-11.45
Обед	11.45-12.20
Спокойные игры, подготовка ко сну	12.20-12.30
Дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.25
Самостоятельная деятельность	15.25-17.00
Ужин	17.00-17.30
Самостоятельная деятельность. Подготовка к прогулке	17.30-18.30
Прогулка, уход домой	18.30-19.00
<i>Дома. Прогулка</i>	19.00-19.30
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30-20.30
Ночной сон	20.30-6.30 (7.30)